

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr				Antara 8.15 - 9.15 Regula	TRX - Kurs 8.30 - 9.30 Sandra
9 Uhr	Antara 8.30 - 9.30 Regula	Pilates 9.00 - 10.00 Astrid	TRX-Yoga 8.45 - 9.45 Astrid		
10 Uhr	Antara 9.45 - 10.45 Regula				Antara 9.40 - 10.40 Regula
11 Uhr					
12 Uhr	TRX - Kurs 12.00 - 12.30 Marco			TRX - Kurs 12.00 - 12.30 Marco	
13 Uhr		TRX - Kurs 13.15 - 14.15 Sandra			
14 Uhr					
15 Uhr					
16 Uhr					
17 Uhr					
18 Uhr			Antara 18.00 - 19.00 Regula	Antara 18.00 - 19.00 Regula	
19 Uhr					Regula 079 297 07 06
20 Uhr	Funktionelles Training 19.30 - 20.30 Marco	TRX - Kurs 19.30 - 20.30 Marco	Training Herren Ü45 19.30 - 20.30 Hugo	TRX - Kurs 19.30 - 20.30 Marco	