

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Pilates 9.00 – 10.00 mit Judith ab 16.10.		Beckenboden – Fit 9.00 – 10.00 mit Astrid	TRX – Kurs 8.30 – 9.30 mit Sandra
TRX – Kurs 12.00 – 12.30	TRX – Kurs 13.15 – 14.15 mit Sandra		TRX – Kurs 12.00 – 12.30	
Funktionelles Training 19.30 – 20.30 mit Marco	TRX – Kurs 19.30 – 20.30 mit Marco	Training Herren Ü45 19.30 – 20.30 mit Hugo	TRX – Kurs 19.30 – 20.30 mit Marco	

PHYSIO
 WÜRENKLINGEN | THERAPIE
 TRAINING
 PRÄVENTION